

# Selektionskriterien JO Kader 2012/13



www.ossv.ch

## Sichtungskurs:

- Am 04. April 2012 findet wieder die obligate konditionelle Sichtung für alle statt. Sichtungstag ist obligatorisch für den gesamten JO Kader;
- Zusätzlich wird ebenfalls am 04. April 2012 eine Skitechnik Sichtung für die Jahrgänge 99/00/01 durchgeführt.
- Abermals wird heuer eine Renntechnikbewertung durchgeführt, bewertet werden ein SL - und ein GS - Durchgang bei den OSSV Meisterschaften;

## Wichtig:

**An der Sichtung sollen nur Athleten/innen teilnehmen, die ganz klar das Ziel verfolgen, dem Kader beizutreten!**

Alle neueintretenden Athleten **müssen** spätestens zum Kadereintritt ein **Sportärztliches Zeugnis** vorlegen;


Hauptsponsor

RAIFFEISEN  INTERSPORT

Co-Sponsor

helvetia 

Förderer

 club sketit  
gösservereinigungs ossv

SWISSLOS

 id  
Interessengemeinschaft  
Ö.Ö.Ö. Skiverband  
Sport-Toto-Fonds Kärnten St. Gallen



# Bewertungskriterien



www.ossv.ch

Bewertung Kaderselektion Jg. 1997/98	
LEKI-Cup Gesamtwertung – Direkter Vergleich	2/4 bewertet
Renntechnikbewertung (SL+GS MS OSSV)	1/2 bewertet
Konditionstest	1/2 bewertet

Bewertung Kaderselektion Jg. 1999/00	
LEKI-Cup Gesamtwertung – Direkter Vergleich	1/3 bewertet
Renn- u. Skitechnikbewertung (SL+GS MS OSSV)	1/3 bewertet
Konditionstest	1/3 bewertet

Bewertung Kaderselektion Jg.2001	
Raiffeisen Cup Gesamtwertung – Direkter Vergleich	1/3 bewertet
Renn- u. Skitechnikbewertung (1 RS + 1 SL)	1/3 bewertet
Konditionstest	1/3 bewertet

Hauptsponsor



Co-Sponsor



Förderer



# Anforderungen JO – 2012/13



www.ossv.ch

Skitraining Jg.97 (U 16)	
Mai – Nov	Ca. 35-40 Skitage, IR. bzw. nat. Zusammenzüge;
Dez – Mrz	3x pro Woche;

Skitraining Jg. 98/99/00 (U16/14)	
Mai – Nov.	Ca. 25 – 35 Tage
Dez – Mrz	3x pro Woche

Konditraining Jg. 97 (U 16)	
Mai – Nov	3 - 4x pro Woche geführt (evtl. Wochenende)
Dez – Mrz	1 x pro Woche geführt und obligatorisch

Konditraining Jg. 98/99/00 (U16/14)	
Mai – Nov.	3 x pro Woche geführt ( 2 x obligatorisch)
Mai – Mrz	1 x pro Woche geführt und obligatorisch

<p>Hauptsponsor</p> <p><b>RAIFFEISEN</b> <b>INTERSPORT</b></p>	<p>Co-Sponsor</p> <p><b>helvetia</b> </p>	<p>Förderer</p> <p>    </p>
--	---	--